

## 糖尿病代謝内科 スタッフ紹介

糖尿病代謝内科では、慢性的な高血糖を是正して頂くことを中心に、高血圧症、脂質異常症や痛風（高尿酸血症）等の生活習慣に関連した疾患に対して診療しております。

診療を受けられる方は取り巻く様々な環境の改善を必要としております。その時点だけではなく将来を見据えた生活習慣管理を、チーム医療（医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士）にて対応しております。糖尿病教育入院は医療チームによる体制を充実させています。また、糖尿病を罹患される方は、癌、認知症、膵臓・肝臓疾患が隠れていることがあります。急な血糖コントロールの悪化はそのサインかもしれません。外来診療においては、患者さんからのサインを見逃さないように丁寧に診療して参ります。

糖尿病には1型と2型があります。

### 1型糖尿病

インスリンの分泌が低下または分泌されなくなってしまう状態です。それにより血糖値の高値を示し、重篤な状態を引き起こします。

1型糖尿病の治療にはインスリンの補充しつつ、必要な内服加療を行って頂きます。

### 2型糖尿病

生活習慣による影響が強く、日本人の中では最も多いタイプの糖尿病です。加齢や遺伝的要因のほか、過食や運動不足が原因で起こります。

インスリンは1型とは異なり分泌されているものの、食事をした後に分泌が遅れる、インスリンの効きが悪いなどの理由があります。

### 診療に関して

食生活は血糖値を慢性的に高めてしまうため、管理栄養士による、丁寧な聞き取りの上で、どのような食生活を行っているかを確認させていただき、推奨されます食事内容や食事のタイミングなどをご提案しております。また、運動を行う事は糖尿病に向き合っていく上で非常に大切です。有酸素運動を行う事で効率的にエネルギー消費がなされます。また、個人の状態に応じたレジスタンス（筋力）トレーニングを行う事で、基礎代謝量が高まり有酸素運動の効率も相乗的に上昇します。そのため、これらを皆様の状況に応じてバランスよく行う事を、丁寧にお話を聞きながら、ご案内させていただいております。当院では通院での理学療法士によるリハビリテーションを盛んに行っておりますので、是非皆様の生活に合わせてご活用ください。

食事や運動療法を行ったうえでも、血糖が下がりづらい方に関しましては内服による治療やインスリン補充をご案内しております。

医師 宮本 和宜

専門：腎臓内科・代謝内科

外来：月曜日 1日・土曜日 第1・3・5週午前中のみ

[糖尿病代謝内科](#)

	月	火	水	木	金	土
午 前	宮本（和）					宮本（和）第1・3・5週
午 後	宮本（和）					