

あやめ

2020
秋季号
No.19



盡誠会 宮本病院の理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
- ・そのご家族に
- ・この地域に
- ・ここで働く職員に
- ・そして未来を託す子供たちに

優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目 次

- ▶医療法人宮本病院
理事長就任挨拶2
- ▶宮本だより3
 - ・今年度のイベント中止のお知らせ
 - ・感冒様症状・新型コロナ疑いや軽症での自宅療養中の家族内感染の予防策：10カ条
- ▶外来診療ご案内.....4



医療法人宮本病院 理事長就任挨拶

宮本病院

理事長 宮本 二郎

私が無事古希を迎えることができたことを待っていたかのように、前理事長宮本佳子が6月17日に鬼籍に入りました。享年97歳と、比較的長命の人生を全うすることができ、ありがとうございました。時節柄新型コロナ感染症が落ち着かないため、都合のつく比較的身近な親戚だけで葬儀を済ませましたことを、まず報告させていただきます。本来なら派手なことが好きな故人の意向に沿いたかったのですが、これも時代、とご理解してもらえれば幸いです。

稲敷市の人口がついに四万人を切り、医療だけでなく、介護・福祉を支える人材が不足していく中でのかじ取りを任せられた格好の理事長就任ですが、常に前向きをモットーに生きている身としても、地に足を付けた堅実な運営を心掛けたいと思います。

まずは当面のコロナ対策をきちんと実行し、当院だけでなく稲敷市全体の問題だとの認識を忘れず、公衆衛生の知識を踏まえた役割が果たせればありがたいと思います。日本人も幸いなことに、言霊信仰から脱却しつつあり、危険予知の話題が普通に会話されるようになりましたが、ほんの百数十年前は、起こって欲しくないことは極力口にしないことが美德とされていたことは、ご存知の通りです。幕末末期のモリソン号事

件や、フェートン号事件を無視し、お隣のアヘン戦争を教訓にすることもなかったため、明治維新のスタートで苦勞したことは決して大昔のことではありません。今回のコロナ騒ぎも、ここ十年の間に新型インフルエンザ、サーズ、マーズなどの外来の感染症が目の前に迫っているのに対岸の火事のようにふるまってきた付けが、ここで爆発していると考えれば、半ば納得できることです。分かっていることは、決して逃げてはいけないうこと、医療者だけでなく、住民の皆様にも協力してもらいながら、乗り切っていくしかないということです。

話を変えます。当院の新病棟の設計図がほぼ出来上がり、来年早々には工事が始まります。何十年も経つといろいろな不便が起こってきたため、メインの病棟を完全にリニューアルすることで、とりあえず気分一新と言ったところですが、ハード面だけでなく人材も含めたソフト面の充実が大切なことは言うまでもありません。唯一の気がかりは、次世代に多額の借金を残すことですが、これもやる気の源と思ってもらえればありがたいと思います。

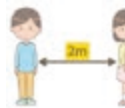
これからもご指導、ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

みんなで協力して、新型コロナウイルス感染症から身を守ろう

三つの密に
気を付けよう

密閉・密集・密接

距離を保つ



密集を
避けよう



マスクの着用



手洗い・消毒



体温チェック



こまめな換気



宮本だより

イベントの中止・自粛のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、今年度の

- 「あやめカフェ」
- 「健康教室」

の開催を当面の間見合わせます。

開催の日程が決まりましたらご案内致します。

総合受付の様子



体温計測機導入



体温が表示
されます

感冒様症状・新型コロナ疑いや軽症での自宅療養中の 家族内感染の予防策：10カ条

- 感冒様症状の患者は、1～2週間は自宅療養を行い、仕事等は所属される会社と電話で相談をする。自宅では出来る限り家族との接触を避け、食事や寝室、療養する部屋も分ける。新型コロナ感染症と診断された場合には最低2週間自宅療養。詳細は診断された医療機関の指示に従う。



- 看病が必要な場合は、看病する人を限定する。(1人が望ましい)
ただし、可能な限り、高齢者・持病のある方・妊娠中の女性には看病させないようにする。
- 患者と家族はタオルを共有せず、別のものを使う。
- 患者の入浴は最後にする。
- 療養する部屋から患者が出る時は、マスクをつけ、部屋を出る直前に15秒以上のアルコール手指消毒をする。(石鹸手洗いで可)
- 患者が触った箇所(ドアノブや手すりなど)を消毒用エタノールを浸した紙で拭き取り消毒し、拭き取った紙は再利用せずすぐにゴミ箱に捨てる。
消毒用エタノール以外にも次亜塩素酸ナトリウム



(家庭用漂白剤など)でも可。

- 定期的に部屋の窓を開けて換気する。(目安：1-2時間に一度、5-10分間程度)
- 患者が使った衣類やシーツを洗濯する際は、手袋とマスクをつけて洗濯物を扱い、洗濯後には十分に乾燥させる。
- 患者が出すゴミはビニール袋等に入れ、しっかりと口を縛って密閉してから部屋の外に出す。ゴミを扱った直後はしっかり手洗いする。
- SNS やインターネット、煽り番組などで情報を得ない! 惑わされない! 怪しい情報に振り回されないようにしましょう。残念ながら風邪に効く特効薬はなく、早く治す効果はないとされています。休養に勝る治療はないのです。



診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	午前					○	
	午後					○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○
	午後						○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○	
	午後						
神経内科	午前						
	午後		○				
泌尿器科	午前						
	午後						○
腎臓内科	午前	○					○ ^{*4}
	午後						○ ^{*4}
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後	○				○	○
眼科	午前						
	午後						○ ^{*3}
皮膚科	午前			○			
	午後			○			
放射線科	午前						○
	午後						
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後						
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）
 ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ
 ※3 診療は14:30～
 ※4 土曜日の診療は毎月（第1、3、5）のみ

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(月曜日・火曜日・木曜日) 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(火曜日午前中) 時間は要相談

予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12:00～16:30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～金曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

ピロリ菌外来

- ・診察日(火曜日) ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日(金曜日) 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605
茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114

関連施設

- 宮本看護専門学校
- あずま訪問看護ステーション
- 特別養護老人ホーム水郷荘
- 幸田保育園