

あやめ

2021
春季号
No.21



盡誠会 宮本病院の理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
 - ・そのご家族に
 - ・この地域に
 - ・ここで働く職員に
 - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶ 病院長 ご挨拶2
- ▶ 宮本だより3
認知症疾患医療センターよりお知らせ
整形外科よりお知らせ
リハビリテーション科のご案内
- ▶ 外来診療ご案内4



令和三年度のはじまりに当たって

宮本病院

理事長 宮本 二郎

新型コロナウイルスにより、日常生活に多くの支障をきたしていることと思います。新たな試練が起こったというより、今後もうこうしたパンデミックに近い世界規模の感染症で、大騒ぎになることをこれからも覚悟しておく必要があると思われます。これで世も終わりだ、などと思う人はいないと思いますが、大切なのはこうした試練をどう生き抜いたかが後で問われることです。今のように感染症の本体がよくわかっていない時代は、神様や仏様にお祈りをする人もいたと思います。逆に極端に享乐的になって、自暴自棄の生活に陥る人も多かったことと思います。しかし、現代はある程度原因が分かれば、それに対処する方法も説明できるようになりました。大切なのは、自分を見失うことなく、今何をすべきかをみんなで考え、そしてそれを実行するか、または少なくともその準備をしていくことだと思います。コロン(昔は歴史の授業でコロンブスと習った方の方が多いと思います)が新大陸に到達してから、中南米の

アステカ帝国や、インカ帝国に新たな感染症である天然痘や、麻疹が持ち込まれ、住民の90パーセントが死亡したことを考えれば、今のパンデミックなどまだ序の口かもしれません。

医療の話に戻ります。病院医療と在宅医療の違いは、ある人は「Doingの医療」と「Beingの医療」という言葉で表しています。前者は患者様の命を救うための医療が優先されます。それと対になるのが後者で、患者様を支え、寄り添う医療のことで、治らない病気や障害を持つ人に関わる在宅医療が、今後はもっと大切になってくると思われます。高齢者医療が言われるようになって久しいですが、県南地域も確実に高齢者介護や、独居の方が増加しています。当院もどれだけこの地域に対して貢献できるかを常に考え、在宅医療のみならず、病院の医療を展開できるかを、これからも模索していきたいと思います。

今年度 新入職員

看護師 9名 管理栄養士 1名
理学療法士 1名 事務員 1名

三つの密に
気を付けよう
密閉・密集・密接

みんなで協力して、感染症から身を守ろう

宮本だより

認知症疾患医療センター よりお知らせ

2月19日(金) 令和2年度第2回茨城県稲敷地区認知症疾患医療センター連携協議会をリモートにて開催しました。

今回は当院からの発信で、「筑波大学附属病院認知症疾患センター」「稲敷市・河内町・阿見町・美浦村の各包括支援センター」「茨城県健康・地域ケア推進課」が参加し、事例報告とコロナ禍における支援について等の議論がありました。皆さんの意見を聞いて、イベント等の開催において安心安全な居場所作りをしながら、さらに実情に応じたルール作りをしていく必要があると感じました。

コロナ禍での、新たな試みを模索し今年度も活動していきたいと思っております。



整形外科よりお知らせ.....

当院ではダイエット治療を行っております
(月、火、木、金)

適性体重を大きく超えると、心臓疾患、糖尿病などの内臓疾患はもちろんのこと、膝関節をはじめとした運動器疾患の発症率が有意に上昇しますし、日々の生活も制限されてしまいます。たった数kgの減量であっても劇的に生活が改善された、というお話をしばしばいただきます。

リハビリ科、栄養課と協力し適性体重に向けて積極的なバックアップをいたします。

積極的に減量に取り組みたい、減量したいけれども何をしたら良いか分からない、関節痛が酷くて運動できないなど個々人の体力やモチベーションに合わせて減量スケジュールを組んで参りますので、ぜひご相談ください。

宮本病院リハビリテーション科のご案内

スポーツのケガで困ったら...

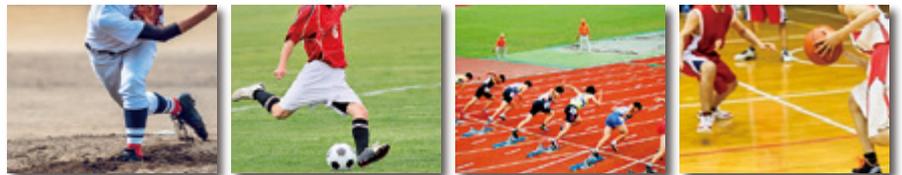
私たちにお任せください。

私たちは

【プロアスリートが

取り入れる PNF を治療の柱としています】

- ・ケガをしにくい身体づくり
- ・ケガをする前よりも高い身体能力でのスポーツ復帰ができるように、質の高いリハビリを提供していきます。



宮本病院整形外科診療時間

受付	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~ 11:30	午前 9:00 ~ 12:00	宮本泰典 常勤	宮本泰典 常勤	非常勤医師	宮本泰典 常勤	宮本泰典 常勤	非常勤医師
午後 13:30 ~ 16:30	午後 14:00 ~ 17:00	宮本泰典 常勤	宮本泰典 常勤	非常勤医師	宮本泰典 常勤	宮本泰典 常勤	

外来リハビリを受けるためには医師の診察が必要です。当院整形外科を受診してください。

かかりつけ医の紹介状か診療情報提供書がございましたら持参してください。



診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	午前		○			○	
	午後		○			○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○
	午後						○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 （初診完全予約制）	午前		○	○	○	○	
	午後						
神経内科	午前						
	午後		○				
泌尿器科	午前						
	午後						○
腎臓内科	午前	○					○ ^{*4}
	午後						○ ^{*4}
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後	○			○		○
眼科	午前						
	午後					○ ^{*3}	
皮膚科	午前			○			
	午後			○			
放射線科	午前						○
	午後						
内視鏡検査 （完全予約制）	午前		○				○ ^{*5}
	午後						
認知症疾患医療 センター （初診完全予約制）	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）
 ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ
 ※3 診療は14:30～
 ※4 土曜日の診療は毎月（第1、3、5）のみ
 ※5 土曜日は（第2・4のみです）

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 （地域包括ケア病棟）	1棟	32床	13対1
療養病棟 （在宅復帰機能強化加算）	3棟	111床	20対1
精神病棟 （内精神療養病棟）	5棟 （2棟）	274床 （102床）	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日（月曜日・火曜日・木曜日） 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日（火曜日午前中）時間は要相談

予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12:00～16:30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～金曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

ピロリ菌外来

- ・診察日（火曜日）※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日（金曜日） 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605

茨城県稲敷市幸田 1247

TEL 0299-79-2114

関連施設

■宮本看護専門学校

■あずま訪問看護ステーション

■特別養護老人ホーム水郷荘

■幸田保育園