

# あやめ

2023  
新春号  
No.28



医療法人  
盡誠会

宮本病院 理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
- ・そのご家族に
- ・この地域に
- ・ここで働く職員に
- ・そして未来を託す子供たちに

優しい医療が実行できているかを自問自答する

2. この病院が地域で必要とされるよう、自己研鑽に励む。

## 目次

- ▶看護部  
公認心理師・交流分析士インストラクター  
伊師 巖 氏 .....2
- ▶デジタルラジオグラフィーの  
機種更新について .....2
- ▶睡眠時無呼吸症候群  
について (外来) .....3
- ▶『稲敷市文化祭』  
『かわちドリームフェスティバル』  
に参加してきました! .....3
- ▶外来診療ご案内 .....4



あけまして  
おめでとうございます

宮本病院

看護部 伊師 巖 公認心理師・  
交流分析士インストラクター

毎週金曜日、職員のみなさんのメンタルヘルスのサポートや人材育成の研修を担当しています公認心理師の伊師巖です。

私はこれまで40年以上にわたって病院に勤務し、特にその後半部分は、人の心の問題や人材育成の仕事を中心に行ってきました。そういったことがご縁で、当院に採用していただいて、はや2年が経とうとしています。

現在、公認心理師としては、心の問題を抱えた人や関係者に対する相談・助言・援助のほか、心の健康についての情報発信や提供を行っています。特に、新型コロナウイルスに対するこころのケアについては、抱えたストレスの解消方法や、その後のフォローも含めて行っています。来談者個人に対しては、心理アセスメントにより来談者中心療法、認知行動療法、交流分析、対人関係療法などに基づいて問題解決のお手伝いをしています。

主な研修として、中堅職員に対しては、対人援助職に求められるスキルの獲得を目指して、コーチングやコミュニケーション、アサーションなど多岐にわたって行っています。創造的なキャリア

形成をしていくための手段として、職場での実践を想定しながら、階層ごとに研修をしています。

管理者に対しては、求められている快適職場づくりの一環として、人材育成のポイントをモチベーション理論、ストローク理論、リーダーシップ理論などから応用選択し、面接技法の演習などを交えながら、マネジメントの方法を管理者自らが考える研修をしています。

病院における公認心理師の課題としては、他職種連携が叫ばれるなか、連携スタッフの一員として患者さんの支援に参画することです。現状では、患者さんに対しての直接的な支援は行っていませんが、当面は日常的に接している職員のみなさんへのサポートや階層ごとの研修を通じて、間接的にはありますが公認心理師・研修講師としての役割を果たしていきたいと考えています。

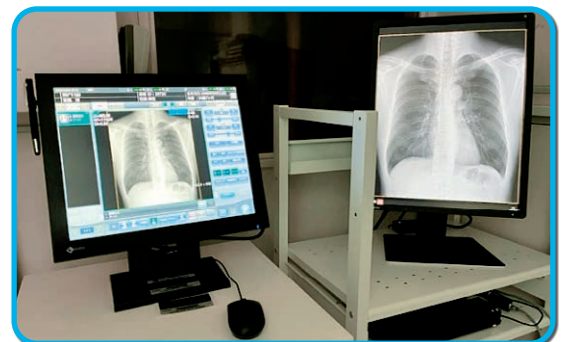
また、相談室については、みなさんに気軽に安心してご利用いただけるように、「開かれた相談室」を目指して、態勢の整備を心がけていきたいと思っています。

今後とも宜しくお願いします。

## 放射線室よりお知らせ

### デジタルラジオグラフィーの機種を 更新いたしました！

こちらは、エックス線撮影検査で使用する機械で、従来に比べ、少ないX線量でも高画質の診断画像を得られ、患者様への被ばくりリスクを低減することができます。これからも、より良い画像提供に努めます。



# 睡眠時無呼吸症候群 の検査・治療が当院でも出来るようになりました。

## ● 睡眠時無呼吸症候群 (SAS) とは

大きないびきとともに、睡眠中に何度も呼吸が止まってしまう病気です。医学的な定義では、10秒以上呼吸が止まる「無呼吸」や、呼吸が弱くなる「低呼吸」が、1時間あたり5回以上繰り返される状態をいいます。睡眠中に無呼吸がおきると、体が低酸素状態となります。

そのため心筋梗塞や脳卒中など循環器系の病気の発症にも関係します。



**【外来診察日】 月曜日・火曜日・木曜日・金曜日** です。

検査は問診票を記入・診察していただき後日、簡易的な機器を装着し自宅で就寝していただく検査となります。治療に興味のある方は宮本病院外来へお問い合わせ下さい。

## 『稲敷市文化祭』『かわちドリームフェスティバル』 に参加してきました!



近隣地域へ宮本病院をPRし認知度向上、新規外来獲得を目的に稲敷市文化祭(11/3 新利根地区、11/6 江戸崎地区)、かわちドリームフェスティバル(11/5)にリハビリ科・栄養課・地域連携室合同で参加してきました。

リハビリ科は健康相談や握力測定、認知症相談、パンフレットの配布、宮本病院に関するアンケートを実施しました。栄養課は栄養に関する相談とオリゴ糖サンプルの配布、地域連携室は受診・受療、手続きに関する相談支援を行いました。

参加したスタッフが休憩をとる間もないほど、老若男女問わず多くの方々が当院のブースに足を運ばれ、3日間でアンケートは約600人の方々が協力して下さいました。訪れた方々の声として、「肩や膝が痛いけどしたらいいですか」や「食事はどんなことに気を付ければいいですか」など多くの質問や相談が寄せられました。

年々、宮本病院の認知度は向上していると感じる一方で、認知はしているものの利用したことがないという方も多くいました。来年以降もこのようなイベントに参加し、地域に向けた発信をすることで宮本病院の認知度向上に繋がりたいと思います。



## 診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
呼吸器内科	午前					○	
	午後					○	
消化器内科	午前	○	○ <sup>*1</sup>	○		○	○
	午後						
循環器内科	午前			○	○ <sup>*2</sup>	○初診	
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○ <sup>*3</sup>	○	○	
リハビリテーション科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 (初診完全予約制)	午前	○ <sup>*5</sup>	○	○	○	○	
	午後		○ <sup>*5</sup>	○			
神経内科	午前						
	午後		○				

診療科		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前		○		○		
	午後				○		
腎臓内科	午前	○				○	○ <sup>*4</sup>
	午後						
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前	○					○ <sup>*6</sup>
	午後	○					
眼科	午前						
	午後				○ <sup>*3</sup>		
皮膚科	午前			○			
	午後			○			
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				○ <sup>*7</sup>
	午後						
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	

- ※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）
- ※2 木曜日午前の診療は毎月（第1、3、5週）のみ
- ※3 診療は（14：00～）
- ※4 土曜日の午前診療は毎月（第1、3、5週）のみ
- ※5 診療は（第1、3週）のみ
- ※6 土曜日午前の診療は毎月（第1、3、5週）のみ
- ※7 土曜日午前の診療は毎月（第2、4週）のみ
- ※8（15：30）まで

## 入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

### 健康診断

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日(月曜日・火曜日・木曜日) 14:00～16:00

### 人間ドック

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日(火曜日午前中) 時間は要相談

### 予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12：00～16：30（お電話下さい）
  - ・接種日：月曜日～金曜日 15：00～16：30
- 成人の予防接種も承っております。

### ピロリ菌外来

- ・診察日(火曜日) ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

### 禁煙外来

- ・診察日(金曜日) 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605  
茨城県稲敷市幸田1247  
TEL 0299-79-2114

### 関連施設

- 宮本看護専門学校
- あずま訪問看護ステーション
- 特別養護老人ホーム水郷荘
- 幸田保育園