

あやめ

2023
秋季号
No.31



医療法人
盡誠会

宮本病院 理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
- ・そのご家族に
- ・この地域に
- ・ここで働く職員に
- ・そして未来を託す子供たちに

優しい医療が実行できているかを自問自答する

2. この病院が地域で必要とされるよう、自己研鑽に励む。

目次

- ▶ 外来糖尿病代謝内科より ……2
- ▶ 学外研究報告 ……2
- ▶ オンライン診療開始の
お知らせ ……3
- ▶ 稲敷市文化祭・かわちドリーム
フェスティバルに参加いたします…3
- ▶ 介護医療院
2023年1月OPEN ……3
- ▶ 外来診療ご案内……4

外来 糖尿病代謝内科より

宮本病院

内科 宮本 和宜 医師

当院は地域の皆さまの生活が健やかになるよう、診療を行っております。その中で生活習慣に関連した疾患とされる糖尿病や高血圧、脂質異常症は、食生活の欧米化やライフスタイルの変化から増加している背景から、当院内科におきましても、皆様と診療を通して深く関わらせて頂いております。

当院内科では生活習慣病に対しては、以下を掲げております。

1. 丁寧に話を伺い、ご来院される方の生活習慣にあった、食事や運動をお伝え提案する。
2. 身体の中で医学的に何が起きているのか分かりやすく説明する。
3. その方に合った適切な医療を提供・相談させていただく。

生活習慣病は、皆様の生活の質の低下をもたらし得る重要な危険因子となっています。例えば糖尿病は、成人の失明や透析の主要な原因であるのみならず、同じく生活習慣病である脂質異常症や高血圧症とならんで心筋梗塞や脳卒中の原因ともなりうる疾患です。いずれも運動不足、過食、そして肥満といった生活習慣の不摂生が主な原因となる慢性疾患です。

世間の状況は大きく変化しております。例えば新型コロナウイルスの蔓延から、自宅療養されることが多くなりました。それにより運動不足になり、糖尿病のコントロールが不安定になるなどが起きました。最近では新型コロナウイルスが2類から5類感染症に引き下げられたものの、運動不足による筋力低下の余波はあると考えます。その人の生活習慣やその時の状況に合った(気温、天候等)、運動などの生活調整をご提案しております。

生活習慣病は、一つ一つは軽症でも、いくつかの疾患が重なることが少なくありません。そして、重なることによって、各症状がひどくなったり、動脈硬化を進行させて脳卒中や心筋梗塞などの重大な疾患に結び付いたりする危険性も高まるのです。

そういった事態を招かないように、たとえ自覚症状が無くても、早めに生活習慣を改善するための対策を講じましょう。

運動は筋力の維持、かつ筋肉を有効活用する事。これは生活習慣病の治療のみならず、旅行やラグビーなどの趣味のスポーツを続けられる事にもなります。また、ご自身の身体を知ることをご自身がどんなことにチャレンジできるかを知ることにもなります。病気のためではなく、ご自身の生活を潤いのあるものにするよう一緒に頑張っていきましょう。

学外研究報告

医学雑誌 Journal of Clinical Medicine から出版されました。
当院の内科診療に関する研究報告です。

Title: 『**The Effects of SGLT2 Inhibitors on Liver Cirrhosis Patients with Refractory Ascites: A Literature Review**』

(簡易式・難治性腹水を伴う肝硬変患者さんに対する SGLT2 阻害薬の効果の考察)

主発表者：宮本 和宜 (当院内科)



～宮本病院オンライン診療開始のお知らせ～

「認知症の入居者様を外来に連れて行くのは大変」「オンライン診療をやってほしい」との要望が、近隣の介護施設の方々から多く聞かれております。このため、令和5年9月から、施設入所者様に特化したオンライン診療を開始することにしました。

<対象患者様>

- 病状が落ち着いている方
- 頻回の検査が必要のない方
- 御家族の同意が取れている方



<実際の流れ>

- オンライン診療実施日は金曜日午後です。
- オンライン診療の予約は、宮本病院地域連携室で外来の予約をとってください。その際にオンライン診療希望とお伝えください。
- 当院かかりつけの患者様は外来でご相談や予約受付可能です。
- 初診は対面診療となります。その後症状の落ち着いている方はオンライン診療で治療を継続いたします。
- 病状が悪化した際は、外来受診をお願いいたします。
- お支払いは後日窓口で支払うか、銀行振り込みのどちらかになります。

今年も、

『稲敷市文化祭』『かわちドリームフェスティバル』に参加いたします!

11月3日～5日に稲敷市文化祭(場所:あずま生涯学習センター、江戸崎中央公民館、桜川公民館、新利根公民館)
11月3日にかわちドリームフェスティバル(場所:かわち水と緑のふれあい公園)が開催されます!
宮本病院では下記の日程で参加を予定しています。今年も、楽しい時間になることを期待しております。

稲敷市文化祭

- 11月3日(金) 桜川公民館
- 11月4日(土) 東生涯学習センター

かわちドリームフェスティバル

- 11月3日(金) かわち水と緑のふれあい公園

※日程が変更となる場合がありますが、ご了承下さい。

リハビリテーション科・看護部・地域連携室・薬局課が参加致します。血圧測定、健康相談や認知症相談、地域連携室では受診・受療、手続きに関する相談支援などといった企画を予定しておりますので、是非、お立ち寄り下さい。



昨年の様子

宮本病院介護医療院 2024年1月 OPEN 予定



これからも、

地域の皆様に寄り添った医療を提供する為、
積極的に地域医療に取り組んでまいります。

今後とも宜しくお願い致します。

診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
呼吸器内科	午前				○		
	午後				○		
消化器内科	午前		○				
	午後		○ ^{*6}				
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○		○ ^{*3}		○ ^{*3}
	午後						
循環器内科	午前			○	○ ^{*1}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○ ^{*5}	○	○	
リハビリテーション科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○ ^{*5}	○	○	
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
神経精神科 (初診完全予約制)	午前	○ ^{*8}	○	○	○	○	
	午後		○ ^{*1}	○			

診療科		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前		○				
	午後						
腎臓内科	午前	○				○	○ ^{*2}
	午後						
人工透析 ^{*7}	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
糖尿病代謝内科	午前	○					○ ^{*2}
	午後						○ ^{*4}
眼科	午前						
	午後				○		
皮膚科	午前			○			
	午後			○			

認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	

※1 第1,3週のみ
 ※2 第1,3,5週のみ
 ※3 第2,4週のみ
 ※4 第3週のみ
 ※5 受付 15:30 まで
 ※6 月1回のため病院にお問い合わせ下さい
 ※7 外来透析をご希望の方はご相談下さい
 ※8 完全予約制のため必ず電話にてお問い合わせの上ご来院下さい

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(月曜日～土曜日) 13:30～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(火曜日午前中) 時間は要相談

予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12:00～16:30 (お電話下さい)
 - ・接種日:月曜日～金曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

ピロリ菌外来

- ・診察日(火曜日) ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日(木曜日) 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605

茨城県稲敷市幸田 1247

TEL 0299-79-2114

関連施設

■宮本看護専門学校

■あずま訪問看護ステーション

■特別養護老人ホーム水郷荘

■幸田保育園