

あやめ

2018
秋季号
No.11



盡誠会 宮本病院の理念

1. 〴〵人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
 - ・そのご家族に
 - ・この地域に
 - ・ここで働く職員に
 - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目 次

- ▶リハビリテーション科 紹介 ……2
- ▶認知症疾患
医療センターより報告 ……3
あやめ認知症カフェ開催のお知らせ
学会発表
- ▶外来診療ご案内 ……4



リハビリテーション科紹介

宮本病院

機能訓練室長 永長 健一

「地域包括ケアシステム」という言葉をご存じですか？

日本は超高齢社会と言われていています。今後も高齢者は増加し続けることが予想されており、国民の医療や介護の需要が、さらに増加することが見込まれています。そのため、厚生労働省は、2025年を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもとで、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。

2001年にWHO（世界保健機関）で採択されたICF（国際生活機能分類）では、それまでの障害を持った方や患者様の不利益やマイナス部分だけを見るのではなく、できることやプラスの部分をきちんと評価することが求められるようになりました。また、怪我や病名だけを扱うのではなく、個々人の生活を考慮したリハビリテーションが求められるようにもなりました。

私たちは、ICFの理念に則り、プラス思考で患者様の利点を伸ばし、弱点を克服する手助けをしています。怪我や病気で悪くなった部分だけを治すのではなく、個々人の生活、仕事や趣味などに合わせたプログラムを提供するように努めています。

また、透析患者様に対しては、体力や筋力が向上するのみならず、透析の効率（透析の質）の改善や、透析中の血圧低下や足のイライラ感を解消するような効果も期待される透析中の運動療法、スポーツ障害予防を含めた小児患者様に対するリハビリテーションにも取り組んでおります。



宮本だより

認知症疾患医療センターより報告

RUN 伴(ランとも)は、認知症の当事者や家族、支援者、今まで認知症の人と接点がなかった地域住民や医療福祉関係者が一緒にタスキをつなぎ、日本全国を縦断するイベントです。テーマカラーはオレンジでオレンジ色のTシャツを着て走ります。

認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の方々も喜びや達成感を共有することを通して、認知症の人も地域で伴に暮らす大切な隣人であることを実感できます。

RUN 伴は、そんなあらゆる方々の出会いの場となり、各地で顔の見えるつながりを生んでいます。当院も9月15日(土)6名のスタッフが参加させていただきました。



ランナー 医療連携室 平野 「感想」

今回初めて参加させて頂きました。雨の中での開催でしたが、スタッフ全員でタスキを繋ぐことが出来ました。ゴール地点では、認知症の当事者の方をはじめとし、家族や地域の方々にお出迎え頂きました。走り終えた達成感と同時に地域の方々との繋がりを感しました。「タスキを繋ぐ」ことを1つのきっかけとし、今後も地域全体で認知症支援に努めていきたいと思ひます。

あやめ認知症カフェ開催のお知らせ

宮本病院
あやめ認知症カフェ
開催のお知らせ

参加費 無料

最近何かと話題になっている認知症について、正しい知識や予防法などを楽しく学びましょう！そして困っていることを皆さんでお茶を飲みながら相談して楽しい時間を過ごしてみませんか？

日時：平成30年10月19日(金) 14:00~16:00
場所：宮本病院 大会議室
参加上限人数：15名 参加費：無料
※送迎サービス有り

申し込み窓口：宮本病院認知症疾患医療センター

認知症について正しい知識や予防法などを楽しく学びましょう！そして困っていることを皆さんでお茶を飲みながら相談して楽しい時間を過ごしてみませんか？認知症の方、またその家族が安心して参加できる場となっておりますので、是非ご参加下さい。



年4回の開催を予定しており初回は、平成30年10月19日(金) 14:00~16:00 宮本病院にて開催致します。ご希望の方は、下記の問い合わせ窓口までご連絡下さい。

※参加費無料

問い合わせ窓口：宮本病院認知症疾患医療センター TEL 0299-94-3080

学会発表

第63回日本透析医学会学術集会・総会 6月

・「止血業務の改善～ヘムコンドットを取り入れて～」

坂本 由佳理

診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	午前					○	
	午後					○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○
	午後						○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○	
	午後						
神経内科	午前						
	午後		○				
泌尿器科	午前						
	午後						○
腎臓内科	午前	○					○
	午後						○
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後	○				○	○
眼科	午前						
	午後						○ ^{*3}
皮膚科	午前						
	午後			○			
放射線科	午前						○
	午後						
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後						
リウマチ科	午前					○ ^{*4}	
	午後	○				○	
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）

※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ

※3 診療は14:30～

※4 木曜日午前の診療は毎月木曜（第2・4）のみ

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日（月曜日・水曜日） 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日（火曜日午前中） 時間は要相談

予防接種

小児予防接種

- ・予約受付時間 12:00～16:30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～木曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

リウマチ外来

- ・診察日（月曜日・金曜日） 14:00～17:00
- ・診察日（第2・4木曜日） 9:00～12:00

ピロリ菌外来

- ・診察日（火曜日） ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日（金曜日） 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605

茨城県稲敷市幸田 1247

TEL 0299-79-2114

関連施設

■宮本看護専門学校

■あずま訪問看護ステーション

■特別養護老人ホーム水郷荘

■幸田保育園