

あやめ

2018
夏季号
No.10



インド洋「モルディブアイランド」

盡誠会 宮本病院の理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
 - ・そのご家族に
 - ・この地域に
 - ・ここで働く職員に
 - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶内科、循環器内科医 ご挨拶……2
- ▶訪問看護紹介……3
緑化推進実施報告
臨床実習指導者資格取得
- ▶外来診療ご案内……4



宮本病院での訪問診療

宮本病院

内科、循環器内科 田辺 裕二郎

宮本病院でもう10年以上、非常勤医師として勤務、院内では外来業務を中心に、主に循環器系（心臓血管系）疾患の診察、検査、治療を担当してきました。また併せて訪問診療の担当も行なっています。今回はその訪問診療について紹介します。

病院での診療には外来と入院があり、どちらも患者さん側が来院して診察室や病室、検査室等で医療を受ける形です。訪問診療では病院側が自宅や施設などに出向く、いわゆる在宅という形となり、通常の外来でも入院でもありません。もちろん出来る検査に限りがあり、医療費は外来診療よりやや高くなってしましますが、寝たきり等によって本人の通院が困難な場合や、病状末期を自宅で過ごしたいので入院治療を希望しないという方においては、医療を中止しないで済むほぼ唯一の方法です。（一時的に具合が悪い方の診察に出向く、昔からある往診というものとはちょっと違い、一時的ではなく定期的診察治療が目的です。）

宮本病院の訪問診療は主に水曜日午後（田辺）と木曜日午前（岡田医師）に重心が置かれ、看護師1名と一緒に医師1名が、1～2ヶ月毎の定期的診察と具合が悪い時の臨時的診察を在宅にて行なっています。

当院のあるここ稲敷は広大かつ平坦であり、住宅も四方八方に分散していてそれぞれ遠く、また公共交通手段もあまりないので、殆どの方が自家用車を駆使し

て通院をされています。（*宮本病院ではある程度の地域を送迎バスがカバーして回っていますが。）体がとても不自由になった、介護者の高齢化、運転できる人がいないなど、通院の手段がなくなったとしても、受診を諦めずに当院へご相談ください。

訪問を受けている方には様々な疾患や状況があり、個々での方針はそれぞれです。病気の軽重もいろいろです。在宅なので出来る検査は一般血液検査と心電図ぐらいで、画像検査が必要な場合は病院へ行くしかありませんが、そういったことも、各々での相談によって診療を進めていきます。

病状が末期なのでもう入院はしないと本人が希望している、最後は自宅で看取りたいといった家族の希望がある場合などにおいても、慌てて救急車を呼ぶことで最終的に全く望んでいなかった医療を受けてしまうということも増えています。困った時はどうすればよいか、病状をどう受け止めていくかなどについても個別に相談していきます。

既に超高齢化社会となって、訪問診療など在宅での医療の必要性は増えていくと考えられます。宮本病院においては、今後も地域の状況に合わせて様々な提案があると思います。私として非常勤医師ではありますが、これからも出来る限り協力していきたいと思っております。



訪問診療紹介

宮本病院地域医療連携室

退院調整看護師 在宅訪問診療看護師 齊藤 真喜江



医療制度の改革及び国民のニーズに応えるうえで「在宅療養」を支える体制の充実が重要視されています。私は宮本病院外来勤務後、あずま訪問看護ステーションで在宅看護を経験し、現在は退院調整看護師として退院後の在宅療養サポートの繋ぎの役割と、在宅訪問診療担当看護師として医師と同行訪問させて頂いて居ります。診療においては、患者様をサポートするご家族、そのサポートをする上での中心的存在のケアマネージャー・訪問看護・訪問リハビリ・訪問介護・訪問入浴・デイサービス等など多職種との連携を大切に情報交換をし、在宅医療が継続されるよう心がけています。最近では、最後の時間を自宅で過ごしたいというご希望が増えているように思います。ご自宅での看取りを決意されたご家族、最後まで寄り添いケアして下さいましたご家族・多職種の皆様、ねぎらいの言葉をかけてくださる医師に胸が熱くなることも多くあります。看取り後「自宅で過ごすことが出来て良かった。後悔はありません。」と何人ものご家族から言葉をいただきました。一人でも多く在宅療養の希望が叶えられるようチーム全員手を取り合い優しい医療を目指してまいりたいと思っております。「訪問診療の相談」と直接病院にお電話いただければ私に対応させていただきます。

緑化推進実施報告

緑化活動

5月24日木曜日に「緑化活動」を実施しました。この緑化活動というのは、病院スタッフ・患者様の協力により、花壇や畑の植え替え、整備を行っている活動です。とても暑い1日ではありましたが、無事に花壇の植え替えを行う事が出来ました。

今回実施した花壇は、B2病棟からD2病棟へと向かう廊下脇の中庭にあります。是非患者様との面会時などに、足を運んで頂ければ夏ごろには満開の草花を見ることが出来るのではないかなと思います。

緑化活動の様子



臨床実習指導者資格取得

臨床実習指導者（看護学生の実習指導）の資格を取得した当院看護師のお二人を紹介致します。

今回の研修では、再び看護について振り返ることができ、指導者に必要な新たな知識・技術について学ぶことができました。そして大勢の研修生と出会い共に学び知識の共有が出来たこと、大変ではあったが課題を通してメンバーと協力し達成感を得られたことは私自身にとって大きな財産となりました。まだまだ指導者としての関わりは未熟ですが研修での経験を活かせるようにさらに努力していきたいと思っております。



約2ヶ月という長期の講習会に参加させて頂きました。

講義を聞いたり他の施設の方々と意見を交換し、様々な考えに触れることができました。教育、指導、看護とは何か改めて考える機会となり、本当に看護も教育も終わりが無いと思いました。講習会で学んだスキルを生かし学生に寄り添い、学びをサポートし指導者として学生と共に成長していきたいと思っております。

診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	午前					○	
	午後					○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○
	午後						○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○	
	午後						
神経内科	午前						
	午後		○				
泌尿器科	午前						
	午後						○
腎臓内科	午前	○					○
	午後						○
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後	○				○	○
眼科	午前						
	午後						○ ^{*3}
皮膚科	午前						
	午後			○			
放射線科	午前						○
	午後						
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後						
リウマチ科	午前					○ ^{*4}	
	午後	○				○	
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）
 ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ
 ※3 診療は14：30～
 ※4 木曜日午前の診療は毎月木曜（第2・4）のみ

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日（月曜日・水曜日） 14：00～16：00

人間ドック

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日（火曜日午前中） 時間は要相談

予防接種

小児予防接種

- ・予約受付時間 12：00～16：30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～木曜日 15：00～16：30
- 成人の予防接種も承っております。

リウマチ外来

- ・診察日（月曜日・金曜日） 14：00～17：00
- ・診察日（第2・4木曜日） 9：00～12：00

ピロリ菌外来

- ・診察日（火曜日） ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日（金曜日） 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。