

あやめ

2018
春季号
No.9



会津若松城

盡誠会 宮本病院の理念

1. “人に優しい医療を目指します”

- ・患者様に
- ・そのご家族に
- ・この地域に
- ・ここで働く職員に
- ・そして未来を託す子供たちに

優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶ 病院長 ご挨拶2
- ▶ 宮本だより3
認知症疾患医療センターより
お知らせ
- ▶ 外来診療ご案内4



これからの時代にどう生きていくか… みんなで考える時期です

宮本病院

院長 宮本 二郎

2018年は、診療報酬・介護報酬の同時改定に加え、新たな医療計画・介護保険事業計画の実施など、2025年以降の「あるべき医療・介護の姿の実現」に向けて、改革が計画から実行に移される年度になりました。稲敷市は、くしくも来年は茨城県での国体開催に伴う一環として、トランポリン競技の主催を任せられ、今年いっぱいはその準備に追われそうです。日本全体を見ても、再来年の東京オリンピック開催に浮かれるところですが、見ての通り崖っぷちに追い込まれたわが国の医療・介護の目標達成に本腰を入れて取り組む必要から、あまりお祭り気分というわけにもいきません。稲敷市も直面しているような少子高齢人口減少社会が確実に進展していく中で、変革を避けることはもはやできないという現実を病院は認識しなければなりません。これまで自院が行ってきた医療の延長線上にある医療だけでなく、時代の要請に見合った新たな医療を創出しなければなりません。そのためには「何が本当に必要とされているか」だけでなく、「自院で行わなくてもよいものは何か」を明らか

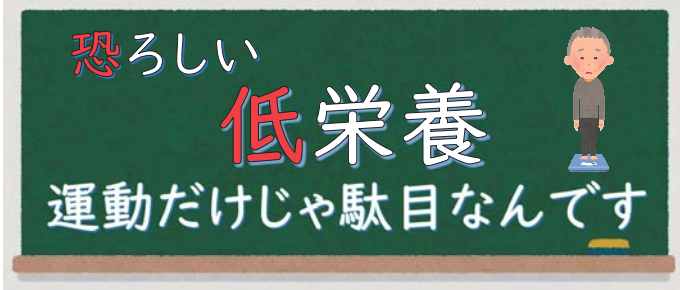
にして、そのうえで自院のビジョンを確立して明示することが必要となります。難しく考える必要はありません。認知症センターの活動、生活習慣病へのかかわり、地域包括医療・福祉への取り組み（訪問看護ステーションの役割がさらにクローズアップされてくるでしょう）、などなどです。そして忘れていけないことは、少子化対策としてせつかくある幸田保育園の内容をさらにブラッシュアップしていくなど、考えるだけでもわくわくすることが次々に出てきそうです。

大切なのは、立ち止まらないで前に進むことです。何せ人間は「考える葦」ですから。最後に、今年は国に是非、効果に疑問の残る民間療法への規制を考えてもらいたいと思います。効果があるかのような宣伝をしていた健康食品や民間療法は一部規制されるようになりましたが、さらに大手食品企業に是正勧告が出ることを医師の良心として希望するところです。強いものが勝つ世界より、優しい人が報われる社会であってほしいと願うばかりです。

平成30年度 新人職員(看護師12名、看護助手2名)



宮本だより



①低栄養とは？

低栄養とは健康な身体を維持するために必要な栄養素が足りない状態をいいます。



動物性タンパク質が不足しないように!!

②好きなものばかり食べていませんか…？

65歳以上の高齢者では食品多様性が高い(1日7種類以上の摂取)と4年後に身体機能が維持される。

10秒でわかる。あなたの栄養状態

Q1:最近、意図しない体重減少はありますか？	
なし	0
わからない	2
1-5kg 減少	1
6-10kg 減少	2
11-15kg 減少	3
15kg 以上減少	4
Q2:食欲の低下により食事摂取量が減っていませんか？	
減っていない	0
減っている	1

【合計】

0-1：低リスク/週1回スクリーニング

2-3：中等度リスク/48-72時間以内に管理栄養士に相談

4-5：高リスク/24時間以内に管理栄養士に相談

廃用症候群と診断された65歳以上の9割は低栄養といわれています。ここでは話しきれませんが、痩せている方だけの話ではなく肥満体型の方にも関係のある話です。バランスの良い食事と運動を習慣化する事が重要です。

認知症疾患医療センターよりお知らせ

3月1日(木)第40回健康教室が開催され、当院医師である須磨崎先生より「認知症高齢者の自動車運転について」の講演を行いました。今回の参加者は90名でした。

認知症の恐れがある75歳以上の運転者は全国で4万人を超えるとされており、地域の皆様からも驚きの声が聞こえました。高齢運転者対策として改正道路交通法が施行された現状、認知症の種類別の運転特徴についてなど、より詳しい内容となりました。

また、認知症の種類や特徴について、日常生活での例を取り上げながら説明していただき、イメージしながら聞くことができました。血管性認知症のように、かかりつけ医との相談、生活習慣、適度な運動を心がけることで予防できる認知症があるということを知り、より一層自分の体を見直すきっかけになりました。

アンケートでは、テーマ、講師、内容で「大変良い」「良い」がほとんどでした。アンケートのご協力ありがとうございます。

次回は6月7日(木)「糖尿病について」を予定しております。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



診療科一覽表

診療科		月	火	水	木	金	土	診療科		月	火	水	木	金	土
内科 (院長)	午前	○		○		○	○	泌尿器科	午前		○		○		
	午後						○		午後				○		
内科	午前	○	○	○	○	○	○	腎臓内科	午前	○					○
	午後	○	○	○	○	○	○		午後						○
呼吸器内科	午前					○		人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後					○			午後	○		○		○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○	糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後						○		午後	○			○		○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}			眼科	午前						
	午後								午後				○ ^{*3}		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	皮膚科	午前						
	午後	○	○	○	○	○	○		午後			○			
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○	放射線科	午前						○
	午後	○	○	○	○	○	○		午後						
小児科	午前	○	○	○	○	○		内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後	○	○	○	○	○			午後						
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○		リウマチ科	午前				○ ^{*4}		
	午後								午後	○				○	
神経内科	午前							認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	○
	午後		○						午後	○	○	○	○	○	○

※1 火曜日午前の診療は月1回 (病院にお問い合わせ下さい)
 ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ
 ※3 診療は14:30～
 ※4 木曜日午前の診療は毎月木曜 (第2・4) のみ

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日 (月曜日・水曜日) 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日 (火曜日午前中) 時間は要相談

予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12:00～16:30 (お電話下さい)
 - ・接種日: 月曜日～木曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

リウマチ外来

- ・診察日 (月曜日・金曜日) 14:00～17:00
- ・診察日 (第2・4木曜日) 9:00～12:00

ピロリ菌外来

- ・診察日 (火曜日) ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日 (金曜日) 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。