

あやめ

2017
秋季号
No.7



盡誠会 宮本病院の理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
- ・そのご家族に
- ・この地域に
- ・ここで働く職員に
- ・そして未来を託す子供たちに

優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶ リウマチ科紹介 ……………2
認知症サポーター
- ▶ 第38回健康教室のご報告 ……3
高校生の看護体験
学会発表
- ▶ 外来診療ご案内……………4



宮本病院 リウマチ科紹介

宮本病院

リウマチ科 松井 良樹

リウマチ科では、膠原病、及びその類縁患者に診断、治療を行っています。診察の対象となる主な病名は、関節リウマチ、全身性エリテマトーデス、全身性強皮症、多発性筋炎、皮膚筋炎、ベーチェット病、混合性結合組織病、シェーグレン症候群、成人スチル病、高安動脈炎、側頭動脈炎、結節性多発動脈炎、顕微鏡的多発血管炎、多発血管炎性肉芽腫症、などの疾患です。

関節リウマチが疑われる症状(朝のこわばり、多関節痛)がある方は、受診して下さい。また、関節リウマチ以外の膠原病が疑われる症状(原因不明の発熱、易疲労感、関節痛、皮疹、レイノー現象)、また、膠原病が疑われる検査結果(赤沈亢進、高ガンマグロブリン血症、白血球減少、蛋白尿、抗核抗体陽性)がある方は受診して下さい。世界に通用する治療をいたします。専門は、膠原病ですが、糖尿病、骨粗鬆症、橋本病、バセドウ病、痛風、高脂血症も担当します。

[略歴]

- 1971年 東京医科歯科大学医学部卒業
- 1986年 米国ハーバード大学医学部講師
- 2007年 筑波大学大学院人間総合科学研究科准教授
- 2009年 介護老人保健施設かすみがうら施設長
- 2017年 盡誠会宮本病院リウマチ科

[資格など]

認定内科医、日本リウマチ学会専門医、茨城県糖尿病登録医、日本医師会認定産業医

[所属学会]

日本(内科学会、リウマチ学会、免疫学会、血液学会、糖尿病学会、腎臓学会、透析医学会)

認知症 サポーター

7月7・11日に認知症サポーター養成講座を開催致しました。このキャンペーンは、認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守り支援する「認知症サポーター」を増やす活動です。認知症になっても安心して暮らせる町づくりを市民の手で展開していきたいと考えております。当院でも、「認知症サポーター」の養成を進めています。今回は、44名の職員が参加しました。これからは皆様のお役に立てるよう活動したいと思っております。

※講師は、キャラバン・メイト養成研修を修了し、キャラバン・メイトとして登録を受けた当院看護師長の石井・野口が担当しました。



↑こちらのバッチを付けた職員がサポーターです。

宮本だより

第 38 回健康教室のご報告

9 月 7 日(木) 第 38 回健康教室が開催されました。
 今回は、龍ヶ崎済生会病院 呼吸器内科 宮崎邦彦先生より
 「COPD 慢性閉塞性肺疾患について」の講演で、地域の皆様 61 名の参加を頂きました。

COPD とは？ 診断 検査 合併症 喫煙の影響など、多くの画像を見せて頂きながらとても分かりやすく講義して下さいました。

○喫煙者は短命！！

○タバコを辞めるのに遅いことはない！！

禁煙により心臓血管疾患・脳卒中発症率の低下をグラフで見ることで改めて禁煙の大切さを考えさせられました。

アンケートでは、「テーマ」「講師」「内容」とも「大変良い」「良い」がほとんどでした。ありがとうございました。



教室の様子

※ 次回は 12 月 5 日(火)「脂肪肝について」を予定しております。多くの皆様のご参加をお待ちしております。

高校生の看護体験を行いました



各県の看護協会では看護師志望の学生向けに一日看護体験という企画を夏休み期間に開催しています。

当院、看護部でも毎年 7 月に開催しており今年は 7 月 28 日に実施致しました。学生同士で血圧を測ったり、患者さんの手浴・足浴など患者さんと触れ合う体験や医療機器の見学などを取り入れました。午後には、隣接している看護学校の見学をしました。

アンケートでは、「入院している患者さんの表情でどうしているのか、何をしてほしいのかを読み取ることが出来る看護師さん達はすごいなと思いました。」「患者さんの命を預かるすごく大変な仕事だと思

うけど、すごくやりがいのある仕事だと改めて思いました。」などのコメントを頂きました。皆さん、しっかりと目標を持っていて率先して動く姿がとても素晴らしく感じました。

この看護体験を通して将来、病院で生き生きと働く自分の姿をイメージできると嬉しいです。体験した高校生と一緒に働けることを楽しみにしています。

学会発表

日本透析医学会学術集会・総会 6 月

- ・「透析中の運動療法の効果」 飯島 祥子
- ・「On-line HDF 実施患者の栄養状態を BIA 法にて検討した」 増田 尚江

第 59 回全日本病院学会 9 月

- ・「退院後の生活支援の充実にむけて～外来と病棟間の継続看護手順を作成して～」 磯山 由紀子 菅谷 愛華 堀江 里花
- ・「看護記録の短縮化に向けて～記録委員会の取り組み～」 諸岡 和晃 堀江 里花 磯山 由紀子

日本精神保健福祉士会全国大会 9 月

- ・「家族のゆらぎに寄り添って～約 40 年間の長期入院精神障害者の地域移行事例から～」 篠塚 由美子

診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	午前			○		○	
	午後			○		○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○
	午後						○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○		○	○	
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○	
	午後						
神経内科	午前						
	午後		○				
泌尿器科	午前					○	
	午後					○	
腎臓内科	午前	○					○
	午後						○
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前						
	午後						○
眼科	午前						
	午後						○ ^{*4}
皮膚科	午前						
	午後			○			
放射線科	午前						○
	午後						
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後						
リウマチ科	午前					○ ^{*5}	
	午後	○				○	
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）

※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ

※3 火曜日の診療は14：30～

※4 診療は14：30～ ※5 木曜日午前の診療は毎月木曜（第2・4）のみ

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日（月曜日・水曜日） 14：00～16：00

人間ドック

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日（火曜日午前中） 時間は要相談

予防接種

小児予防接種

- ・予約受付時間 12：00～16：30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～木曜日 15：00～16：30
- 成人の予防接種も承っております。

リウマチ外来

- ・診察日（月曜日・金曜日） 14：00～17：00
- ・診察日（第2・4木曜日） 9：00～12：00

ピロリ菌外来

- ・診察日（火曜日） ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日（水曜日） 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605

茨城県稲敷市幸田 1247

TEL 0299-79-2114

関連施設

■宮本看護専門学校

■特別養護老人ホーム水郷荘

■あずま訪問看護ステーション

■幸田保育園