

あやめ

2017
新春号

No. 4



盡誠会 宮本病院の理念

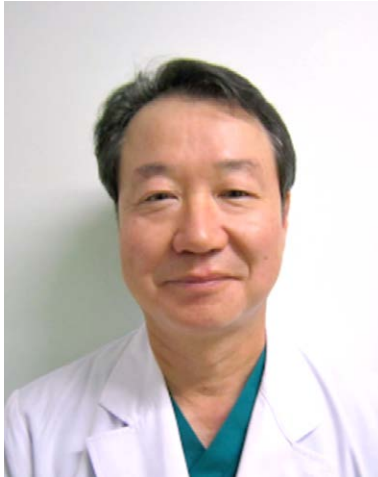
1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
 - ・そのご家族に
 - ・この地域に
 - ・ここで働く職員に
 - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶ 透析室長 ご挨拶……………2
地域行事
- ▶ 透析室のご紹介……………3
透析室診療のご案内
- ▶ 外来診療ご案内……………4



新年明けまして おめでとうございます

宮本病院

透析室長 横瀬誠治



2017年（平成29年）酉年の「にわとり」は明け方に鳴く鳥です。新年も一番に鳴く鳥のため縁起が良いとされています。何か始めてみるのもいいかも??

最近改めて思う「備え」についてと、次項に当院透析室をご紹介します。

【サルコペニア・フレイル】

我が国は、かつて経験したことがない高齢化社会に向かって進んでいます。2025年には、75歳以上の後期高齢者が全国で約2200万人になることが見込まれています。しかし、その多くの人が、**【サルコペニア】** 加齢と関連して筋肉量が低下し、筋力や身体機能の低下が起こる症候群 **【フレイル】** 筋力や心身の活力が低下した状態

という中間的な段階を経て、要介護状態に陥り、QOLや生命予後に大きな影響を及ぼすと考えられています。

その予防としては、「運動」散歩のような軽めの運動ではなく、筋肉を取り戻すための適度な筋トレなどの継続と、「食事」高齢者にありがちのカロリー低めの野菜中心のメニューでなく、身体活動に必要なたんぱく質を積極的にとり、更に、ビタミンやミネラルも確保することが効果的とされています。また、ワクチン接種などで感染症予防も重要です。

常にサルコペニア・フレイル状態を意識し、病気になってから治療する前に、病気を予防して健康を維持する指導や治療にあたることが求められる時代になっています。

当透析室においても、透析中の患者様に、運動療法やフットケアを積極的に実施し、サルコペニア・フレイルの予防に取り組んでおります。

わが身もいずれ迎える後期高齢、健康で丈夫な高齢者となる、「備え」が必要と痛感します。

地域行事「稲敷市文化祭、かわちフェスタ」

稲敷市文化祭・かわちフェスタに今年も参加させて頂きました。この地域行事への参加を始めてから、今回で3年目となります。

今年も例年と同様に、宮本病院の「看護部」と「リハビリテーション科」が合同で「健康相談会」と題し、体力測定や簡単な認知症の検査・相談を行わせていただきました。

当院の理念にあります「地域に根差した病院」となれるように、今後も地域行事に参加させていただき、多くの住民の方に当院のことを知っていただければと思っております。





透析室のご紹介…………

当院では、1995年7月に開設以来、今年で22年目を迎えることができました。その間、とても多くの皆様大変お世話になってきた事を深く感謝しております。当院透析室の特徴をご紹介します。

精神疾患・認知症・長期療養

県内唯一である、精神疾患・認知症を有する維持透析患者様、長期療養の入院透析の方も県内外問わず、積極的に受け入れる体制が整っています。



透析中の運動療法

透析患者様の、サルコペニア・フレイル・ADL低下の予防や運動機能の向上を目的とした理学療法士による透析中の運動療法が充実しています。

オンラインHDF・個人用透析装置

全て最新鋭の個人用透析装置34台を設置しています。また、透析液の清浄化に取り組み水質基準をクリアしたオンラインHDF治療にも対応し、安全且つ、最適な透析療法をご提供しています。

フットケアの実施

患者様の足のトラブル、下肢の血流障害による抹消動脈性病変 (PAD) や下肢閉塞性動脈硬化症 (ASO) は重大な合併症です。それを未然に防ぐためABI検査の評価と、フットケアを毎月実施することで早期発見・治療に取り組んでいます。

シャント造設・再建・PTA

シャント造設・再建・PTA随時受け入れなど、バスキュラーアクセスを総合的に管理しています。



透析室診療のご案内

担当医師：腎臓内科部長 長田真理子、精神科常勤3名、外科・内科非常勤5名

スタッフ：室長1名、看護師長1名、看護師9名、臨床工学技士5名

機能訓練：PT 11名、OT 13名、ST 1名

診療日時：月～土 午前8時～（1クール）、午後2時～（2クール）

施設基準：透析液水質確保加算2

診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
(内科) 院長	午前 午後	○ -	- -	○ -	- -	○ -	○ ○
一般内科	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ -	○ ○	○ ○
呼吸器内科	午前 午後	- -	- -	○ ○	- -	○ ○	- -
消化器内科	午前 午後	○ -	○ ^{*1} -	○ -	- -	○ -	○ ○
循環器内科	午前 午後	- -	- -	○ -	○ ^{*2} -	- -	- -
整形外科	午前 午後	○ ○	○ ○	- -	○ ○	○ ○	○ -
リハビリ科	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
小児科	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	- -
精神科 (初診完全予約制)	午前 午後	- -	○ -	○ -	○ -	○ -	- -
神経内科	午前 午後	- -	○ -	- -	- -	- -	- -

診療科		月	火	水	木	金	土
泌尿器科	午前 午後	- -	- ○ ^{*3}	- -	○ ○	- -	- -
腎臓内科	午前 午後	○ -	- -	- -	- -	- -	○ ○
人工透析	午前 午後	○ ○	○ -	○ ○	○ -	○ ○	○ -
糖尿病代謝内科	午前 午後	- -	- -	- -	○ -	- -	- -
眼科	午前 午後	- -	- -	- -	○ ^{*4} -	- -	- -
皮膚科	午前 午後	- -	- -	○ -	- -	- -	- -
放射線科	午前 午後	- -	- -	- -	- -	- -	○ -
内視鏡検査 (完全予約制)	午前 午後	- -	○ -	- -	- -	- -	- -
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	- -

※1 火曜日午前の診療は月1回 (病院にお問い合わせ下さい)
 ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ
 ※3 火曜日の診療は14:30～
 ※4 診療は14:30～

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(月曜日・水曜日) 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(火曜日午前中) 時間は要相談

予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12:00～16:30 (お電話下さい)
 - ・接種日:月曜日～木曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

ピロリ菌外来

- ・診察日(火曜日)
- ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日(水曜日) 予約制
- ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。