

あやめ

2019
冬季号
No.12



兼六園

盡誠会 宮本病院の理念

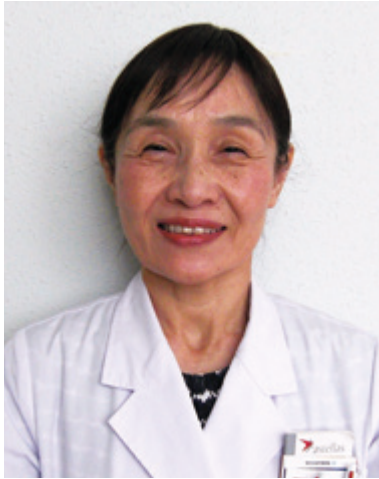
1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
 - ・そのご家族に
 - ・この地域に
 - ・ここで働く職員に
 - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶ 新年のご挨拶……………2
- ▶ 稲敷市文化祭参加……………3
あやめ認知症カフェのご報告
学会発表
- ▶ 外来診療ご案内……………4



新年、明けまして

おめでとうございます。

宮本病院

腎臓内科 長田先生

明けましておめでとうございます。

2019年は、平成最後の年であり、また新しい年号の始まりの年でもあります。

私が宮本病院に腎臓内科として勤務して今年で25年目を迎えます。気持ちを新たに医療に取り組んでいきたいと思っております。

さて、新たな概念として慢性腎臓病（CKD）が提唱されるようになり、テレビ・新聞などでも取り上げられることが多くなりました。慢性腎臓病とは、3ヶ月以上持続する尿異常（蛋白尿・血尿など）・腎形態異常または腎機能が約60%未満にまで低下した状態をいいます。これは決して限られた人に見られる病ではなく、日本人の約1330万人が当てはまる身近なものです。慢性腎臓病が悪化すると、血液濾過機能が落ちて老廃物や余分な水分を排泄できない腎不全の状態になります。さらに体内に毒素がたまって尿毒症になると透析療法が必要になります。また、慢性腎臓病の人は、脳梗塞・脳出血・心筋梗塞・心不全などの心血管系合併症を起こしやすいことがわかっています。

慢性腎臓病は、末期になるまで自覚症状の乏しい病気です。そのため、尿検査や血圧測定などの定期検査を受け、早期発見・予防に努めることが重要です。尿検査で尿蛋白などの異常を指摘された時や、かかりつけ医に「腎臓の働きが少し落ちている」と言われた時は、そのまま放置せず腎臓外来の受診をおすすめします。早い時期から生活習慣の是正、食事管理、生活習慣病（糖尿病・高血圧・高脂血症・肥満）の治療を行うことが重要で、このような対応が合併症の予防にもつながります。人によって腎機能低下速度は異なりますが、適切に腎機能を保護する治療を行うことで、腎機能の低下速度を遅くできることがわかってきました。日常生活では特に血圧管理と塩分制限が重要です。

腎臓はいったん悪くなると自然には治りにくいため、進行する前に早く病気を見つけ、早い段階で対応することが大切です。当院外来では、慢性腎臓病に対して多職種で関わり、腎機能評価・栄養指導・薬剤指導・生活指導・運動療法など多角的に対応しております。ご自身、ご親族の腎臓の状態を不安に感じ始めたら是非ご相談ください。

インフルエンザ検査 発症直後に検査可能になりました

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが起こす急性ウイルス感染症でインフルエンザ検査の時期は発症（発熱38℃として）7時間以降が望ましいとされています。当院では、発症直後より検査可能な機器を導入しました。ウイルスを増殖して検査しますので、時間は15分程度かかります。鼻から採取した検体を用います。発症時間等は、診察時にお伝えください。



宮本だより

稲敷市文化祭

稲敷市文化祭にて健康相談を毎年行っています。

今年も11/3(土)秋晴れのなか看護師・薬剤師・精神保健福祉士・理学療法士・作業療法士で参加してきました。

今年は例年より参加者が少ない様に感じましたが、それぞれの職種が専門知識を生かし看護師は血圧・体脂肪測定等実施し、生活習慣病等の健康相談や日常生活を健康に過ごす為のアドバイスを行いました。また、理学療法士・作業療法士は認知機能テストや握力測定等小さなお子様から高齢者の方に興味をもって頂くことができました。

こういった交流を通じ多くの人に宮本病院を知って頂くことができました。

今後も地域行事に積極的に参加していき地域の皆様の健康増進に努めていけたらと思います。



第1回あやめ認知症カフェのご報告

10月19日に第1回あやめ認知症カフェを行い、当日参加の方も含め10名の方が参加されました。コーヒーやお茶菓子を食べて、認知症についての講習やレクリエーション、脳トレなど行いました。脳トレなどでは皆さん苦戦しながらも楽しく参加されておりました。感想では「勉強になった」「近いうちにまた来たい」と言った声が聞かれ、実際アンケートでも多くの好評をいただくことができました。



学会発表

10月4日 第7回日本精神科医学会学術大会	
・16年の入院から自宅退院につながった一症例 ～患者のストレスに着目したケアを導入して～	野口 洋子
10月6日 第60回全日本病院学会	
・認知症疾患が疑われる患者撮影対応の検討	湯原 彩子
10月10・11日 第26回慢性期医療学会	
・業務の効率化・チーム医療の推進を図るために～他部門との連携ルールの作成～	大野 恵美子
・医療現場にふさわしい言葉遣いとは～他部門との連携ルールの作成～	藤原 里美
10月18日 日本精神科看護学術集会 茨城県支部第2回看護研究発表会	
・認知症患者の家族支援について ～精神科看護職員における認知症患者「家族の心理ステップ」認識調査～	石井 弘子
11月10日 第21回日本腎不全看護学会	
・慢性腎臓病患者の外来での取り組み～チーム医療の推進～	磯山 由紀子
11月16日 第20回フォーラム医療の改善活動	
・患者様に安全で食べやすいミキサー食を目指して	塚本 和美

診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○
	午後						○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
呼吸器内科	午前					○	
	午後					○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○
	午後						○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}		
	午後						
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○
小児科	午前	○	○	○	○	○	
	午後	○	○	○	○	○	
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○	
	午後						
神経内科	午前						
	午後		○				
泌尿器科	午前						
	午後						○
腎臓内科	午前	○					○
	午後						○
人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○		○		○	
糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後	○				○	○
眼科	午前						
	午後						○ ^{*3}
皮膚科	午前						
	午後			○			
放射線科	午前						○
	午後						
内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後						
リウマチ科	午前					○ ^{*4}	
	午後	○				○	
認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	○	○	○	○

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）

※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ

※3 診療は14:30～

※4 木曜日午前の診療は毎月木曜（第2・4）のみ

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日（月曜日・水曜日） 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日（火曜日午前中） 時間は要相談

予防接種

小児予防接種

- ・予約受付時間 12:00～16:30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～木曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

リウマチ外来

- ・診察日（月曜日・金曜日） 14:00～17:00
- ・診察日（第2・4木曜日） 9:00～12:00

ピロリ菌外来

- ・診察日（火曜日） ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日（金曜日） 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605

茨城県稲敷市幸田 1247

TEL 0299-79-2114

関連施設

■宮本看護専門学校

■特別養護老人ホーム水郷荘

■あずま訪問看護ステーション

■幸田保育園