

# あやめ

2019  
夏季号  
No.14



ギリシャ アテネ

## 盡誠会 宮本病院の理念

### 1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
  - ・そのご家族に
  - ・この地域に
  - ・ここで働く職員に
  - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

### 2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

## 目次

- ▶ 整形外科医 着任のご挨拶 ……2
- ▶ 宮本だより ……3  
第45回健康教室のご報告  
送迎について  
学会発表
- ▶ 外来診療ご案内 ……4



## 着任のごあいさつ

宮本病院

整形外科医 宮本 泰典

この度4月より着任致しました宮本泰典です。よろしくお願い致します。超高齢社会の日本において健康寿命の延伸や介護予防のリハビリは重要分野の一つです。また東京オリンピックパラリンピックを控えた昨今、障害者スポーツは盛んとなり、障害を持った方へのリハビリ、治療の重要性はますます高まっております。

これまで大学病院をはじめとした急性期病院において、整形外科系の手術や救急対応に携わっていただけでなく、信濃医療福祉センターにおいては、肢体不自由なお子様方のリハビリ処方や装具治療にも関わって参りました。また、長年の趣味として剣道を嗜んでおりますが、それが高じて剣道クラブチームの競技指導や医学的アドバイスにも関わらせていただいております。今後はこれらの経験をもとに、変形性関節症や腰部脊柱管狭窄症といった加齢に伴う疾患への保存的治療や生活指導、子供から大人まで幅広い年齢層におけるスポーツ傷害

の診断、リハビリ、指導を行なって参ります。また、脳性麻痺を中心とした中枢神経疾患（低体重出生、脳症後遺症、頭部外傷後遺症など）による姿勢運動発達の遅れや偏りへのリハビリや生活指導、および脳卒中後のリハビリや障害認定なども行なって参ります。整形外科領域の手術につきましては、ばね指や骨折の経皮ピンニングなどの小手術は対応致しますが、より大掛かりな手術につきましては、遅滞なく適切な連携施設へご紹介を致しますのでご相談ください。

以上、整形外科領域における子供から大人まで幅広い年齢層のリハビリ、指導のみならず、脳性麻痺、脳卒中などの中枢疾患領域のリハビリなど多くの疾患の治療に対応して参ります。皆様がよりよく生活するために微力ながらも精一杯頑張ってお参りますので、お困りのことがございましたらお気軽にご相談ください。今後とも何卒よろしくお願い致します。



# 宮本だより

## 第45回 健康教室のご報告



令和元年6月6日(木)第45回健康教室が開催され、院長先生より「肺癌について」の講演がありました。今回の参加者は45名でした。

アンケートでは、テーマ、講師、内容で「大変良い」「良い」がほとんどでした。

日本における死因の第1位は【がん】で肺癌です。

- 1 危険因子・原因をなくすこと
- 2 危険因子を少なくする食事や習慣をすること
- 3 定期検査をすることが予防になり、タバコはやめる、大気汚染、アスベストを避けアブラナ科の野菜、キャベツ・ブロッコリー等を摂取すること

などといった内容となりました。

次回は9月5日(木)「関節リウマチについて」を予定しております。多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

## 送迎について

当院では、無料送迎バスの他に福祉車両をご用意しております。ご自身での車両運転が困難な方、また、近くに交通機関が無い方など、お困りの方は当院へご連絡下さい。送迎致します。

外来送迎車 エリアマップ



地域の皆様に来院していただけるようエリアを拡大致しました。  
※エリア外の送迎に関してはお問い合わせください。

## 学会発表

6月21～23日 第44回日本精神科看護学術集会

・認知症患者の家族支援について  
～精神科看護職員における認知症患者「家族の心理ステップ」認識調査～

野口 陽子	石井 弘子
永長恵美子	三橋 弘志
	堀江 里花



### 診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土	診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○	泌尿器科	午前		○		○		
	午後						○		午後					○	
内科	午前	○	○	○	○	○	○	腎臓内科	午前	○					○
	午後	○	○	○	○	○	○		午後						○
呼吸器内科	午前					○		人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後					○			午後	○		○		○	
消化器内科	午前	○	○ <sup>*1</sup>	○		○	○	糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後						○		午後	○			○		○
循環器内科	午前			○	○ <sup>*2</sup>			眼科	午前						
	午後								午後				○ <sup>*3</sup>		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	皮膚科	午前						
	午後	○	○	○	○	○			午後			○			
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○	放射線科	午前						○
	午後	○	○	○	○	○	○		午後						
小児科	午前	○	○	○	○	○		内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後	○	○	○	○	○			午後						
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○		リウマチ科	午前				○ <sup>*4</sup>		
	午後								午後	○				○	
神経内科	午前							認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	○
	午後		○						午後	○	○	○	○	○	○

※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい）  
 ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ  
 ※3 診療は14：30～  
 ※4 木曜日午前の診療は毎月木曜（第2・4）のみ

### 入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

#### 健康診断

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日(月曜日・火曜日・木曜日) 14：00～16：00

#### 人間ドック

- ・予約受付時間 9：00～16：30
- ・実施日(火曜日午前中) 時間は要相談

#### 予防接種

##### 小児予防接種

- ・予約受付時間 12：00～16：30（お電話下さい）
  - ・接種日：月曜日～金曜日 15：00～16：30
- 成人の予防接種も承っております。

#### リウマチ外来

- ・診察日(月曜日・金曜日) 14：00～17：00
- ・診察日(第2・4木曜日) 9：00～12：00

#### ピロリ菌外来

- ・診察日(火曜日) ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

#### 禁煙外来

- ・診察日(金曜日) 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。