

あやめ

2021
新春号
No.20

謹賀新年



盡誠会 宮本病院の理念

1. 人に優しい医療を目指します

- ・患者様に
 - ・そのご家族に
 - ・この地域に
 - ・ここで働く職員に
 - ・そして未来を託す子供たちに
- 優しい医療を目指します。

2. 優しさを支える心と技術を磨くための研鑽に努めます。

目次

- ▶医療法人宮本病院
事務部長 新年のご挨拶 ……2
- ▶宮本だより ……3
・Psy SEPTA の導入について
- ▶外来診療ご案内 ……4





新年のご挨拶 ～宮本病院の取組みの紹介～

宮本病院
事務部長 虎本 圭輔

皆様、新年あけましておめでとうございます。

今年は丑(うし)年です。丑年は「発展の前ぶれ(芽が出る)」を表す年になると言われているそうです。

昨年中は、コロナ一色の年でありましたが、今年こそは海外の方々をお迎えし、安心・安全にオリンピックが開催できますことを祈っております。

景気についても回復基調(芽が出る)になっていくことを願います。

さて、私からは宮本病院の取組みにつきまして少し紹介させていただきます。

一つ目は、職員の健康管理についてです。

従来から、職員健康診断における要注意者に対して産業医による指導を行ってきましたが、その中で職業柄腰痛の職員が多い傾向がありました。

そのため、昨年より看護職員全員を対象にリハビリ職員指導のもと、毎日腰痛予防体操を勤務前に90秒程度で実施しています。

また、リハビリ職員が業後を使い希望職員に対し痛みへの治療や障害予防の個別アドバイスを実施しております。

こちらも好評で、月15件程度の希望があります。

栄養課においては、全職員が食習慣のバランス、体力増強を目指すため個人ごとの目標をたて、チェックシートを用いて毎日チェックを実施しています。

職員健診の結果と照らし成果を確認することとしています。

それぞれの活動については、スタートしたばかりであり今後成果の検証を行ってまいります。

二つ目は、秋号で院長より話がありました病棟建替えについてです。

病棟建替えについては、平成30年3月より具体的な設計に取りかかり、昨年11月にほぼ設計が出来上がりました。

外来棟及び主たる病棟について、病院敷地内に移転建替えする予定となっており、予定どおり進めば、今年4月頃から着工見込みとなっています。

すべての完成は、3年半後を予定しておりますが、今まで以上に地域の皆様に対し貢献できるよう努めてまいりますので、ご指導、ご鞭撻のほど今後とも宜しくお願い申し上げます。

宮本病院 事務部長 虎本圭輔

みんなで協力して、新型コロナウイルス感染症から身を守ろう

三つの密に
気を付けよう

密閉・密集・密接



宮本だより

当院では、
多職種連携と人材育成の課題解決のため **Psy SEPTA** を導入しています



Psy SEPTA とは

「トランスディシプリナリーな多職種連携」によるこころの治療およびケアを有効に実践できるスタッフの養成を目的としています。「Psychiatric Staff Education Program for Transdisciplinary Approach」の略で、「サイセプタ」と読みます。「トランスディシプリナリー」とは、職種の専門性を活かしながら、お互いの良い部分で融合し、補完し合う形態のことです。

筑波大学、茨城県立医療大学、東京慈恵医科大学では、多職種連携の方法論を明確にした「精神科多職種連携治療・ケアを担う人材育成：Psy SEPTA(サイセプタ)」を提案し、平成30年度文部科学省の課題解決型高度医療人材養成プログラムに採択されスタッフの養成を行っております。

今回、当院リハビリテーション室長：永長健一さんが「認知症 - 筑波大学 Ver. コース」初代メンバーとして参加受講したのでご報告させていただきます。

受講後の変化

「他の職種がどんなことを実際にやっているのか、どんな考え方をしているのかを Psy SEPTA で理解できました。それによって受講メンバーが同部署や他部署に働きかけ、限られたメンバーで行っていたカンファレンスに参加する職種を増やしたり、積極的に互いの意見を取り入れるようになりました。」

Psy SEPTA では、地域包括支援センターとの連携、社会福祉士との関わり方など初期集中支援チームについてのどのように動けばいいのか、道筋を示してくれました。病棟看護師は患者さんに対して、入院中だけでなく入院前や退院後の地域での生活にもより目を向けるよう変化しました。

カンファレンスひとつにしても量は増えましたが、次はその質を上げていかなくてはなりません。新入職員説明会での部署紹介で、多職種に理学療法士・作業療法士・言語療法士の紹介を行ったり、多職種の専門性を全員が理解できるよう、職種の紹介一覧を各部署に置いたり、退院後の患者さんのモニタリングやカンファレンスの行い方、急性期、回復期、生活期とどのフェーズでも活用できる共通シートの作成とその活用法を考えなくてはいけないと感じています。

最初は、手探りの状況でしたが、色々な立場での知識や役割を知ることができましたし、他の病院がどのように課題解決に取り組んでいるか、様々なケースを知る機会になり、大変参考になりました。これを踏まえて、多職種連携が目に見える形で強化されていければと思っています。」

宮本病院では、今後も継続して Psy SEPTA に参加し、チーム医療・ケアにおける質の向上、課題解決へ前進していきます。



診療科一覧表

診療科		月	火	水	木	金	土	診療科		月	火	水	木	金	土
内科（院長）	午前	○		○		○	○	泌尿器科	午前		○		○		
	午後						○		午後					○	
内科	午前	○	○	○	○	○	○	腎臓内科	午前	○					○ ^{*4}
	午後	○	○	○	○	○	○		午後						○ ^{*4}
呼吸器内科	午前					○		人工透析	午前	○	○	○	○	○	○
	午後					○			午後	○		○		○	
消化器内科	午前	○	○ ^{*1}	○		○	○	糖尿病代謝内科	午前	○		○		○	○
	午後						○		午後	○			○		○
循環器内科	午前			○	○ ^{*2}			眼科	午前						
	午後								午後				○ ^{*3}		
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○	皮膚科	午前			○			
	午後	○	○	○	○	○			午後			○			
リハビリ科	午前	○	○	○	○	○	○	放射線科	午前						○
	午後	○	○	○	○	○	○		午後						
小児科	午前	○	○	○	○	○		内視鏡検査 (完全予約制)	午前		○				
	午後	○	○	○	○	○			午後						
精神科 (初診完全予約制)	午前		○	○	○	○		認知症疾患医療 センター (初診完全予約制)	午前	○	○	○	○	○	
	午後								午後	○	○	○	○	○	
神経内科	午前							※1 火曜日午前の診療は月1回（病院にお問い合わせ下さい） ※2 木曜日午前の診療は毎月第1、3、5のみ ※3 診療は14:30～ ※4 土曜日の診療は毎月（第1、3、5）のみ							
	午後		○												

入院許可病床数

届出区分	病棟数	病床数	看護配置
療養病棟 (地域包括ケア病棟)	1棟	32床	13対1
療養病棟 (在宅復帰機能強化加算)	3棟	111床	20対1
精神病棟 (内精神療養病棟)	5棟 (2棟)	274床 (102床)	15対1
合計	9棟	417床	

健康診断

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(月曜日・火曜日・木曜日) 14:00～16:00

人間ドック

- ・予約受付時間 9:00～16:30
- ・実施日(火曜日午前中) 時間は要相談

予防接種

- 小児予防接種
- ・予約受付時間 12:00～16:30（お電話下さい）
 - ・接種日：月曜日～金曜日 15:00～16:30
- 成人の予防接種も承っております。

ピロリ菌外来

- ・診察日(火曜日) ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

禁煙外来

- ・診察日(金曜日) 予約制 ※必ず電話にてお問い合わせ下さい。

※詳細については宮本病院ホームページをご参照下さい。

医療法人 盡誠会 宮本病院

〒300-0605
茨城県稲敷市幸田1247
TEL 0299-79-2114

関連施設

- 宮本看護専門学校
- あずま訪問看護ステーション
- 特別養護老人ホーム水郷荘
- 幸田保育園