

第54回 健康教室

のお知らせ

テーマ

体操あり
動きやすい服装

リハビリをしながら

認知症を予防しましょう

講師：須磨崎 加壽子 先生

日時：令和8年3月5日(木)

15:00～16:15

場所：東棟2階(旧館)大会議室

参加費：無料・**予約制**

当院は地域の皆様の健康管理のお手伝いの場として、健康教室を開催しています。送迎サービス(予約制)も行っておりますのでお誘い合わせの上、ぜひご参加ください。



宮本病院 地域医療連携室

TEL：0299-94-3080(直通)

※感染状況によっては中止する場合がございます。
ホームページをご確認ください。